

Nasil yapılacak:

Sabah ilk Hastaliginizi tespit edebilmek icin 24 saat idrar toplam.aniz gerekiyor idrarinizi tuvalete dökünüz. Çünkü birincisi sayılmıyor. Mesela saat 7 de baslayiniz.

24saat toplayiniz.Hic aksatmadan .

Ta ertesi günü saat 7 ye kadar.

Eger unutup idrarinizi tuvalete yaptiysanız, tekrar yeniden baslamaniz gerekiyor. Çok önemli !

Doktordan randüvo aldıysanız, erteletmeniz gerekiyor.

Eger sise veya kabiniz dolduysa sakın birakmayiniz toplamaya devam ediniz.

24saat dolunca bütün topladiginiz idrari karistirip,elinize verilen küçük tasa bir miktar bosaltiniz.

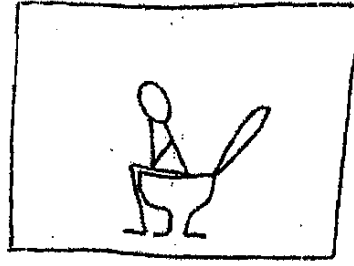
Topladiginiz idrarin miktarini lütfen yazmayi unutmayiniz!!!.

Kabi veya siseyi tuvalete bosaltiniz,temizleyiniz

Muanehaneye geri veriniz.

Muanehanede sizden kann alınacak. Getirdiginiz küçük tasla beraber laboraya gönderilecek.

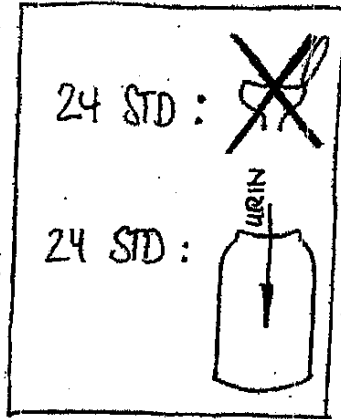
Pazar Sabah
SONNTAG FRÜH



saat 7:00'de ilk
idrarınızı tuvalete
yapınız

**7:00 Uhr:
der erste Urin
kommt weg!**

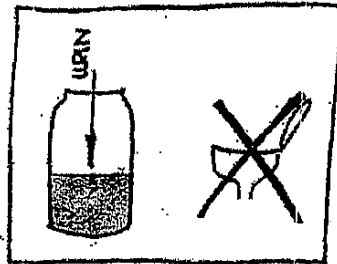
Pazar'dan Pazartesiye kadar
SONNTAG BIS MONTAG



her damlasını Hiç
aksatmadan Kabin
içine biriktiriniz

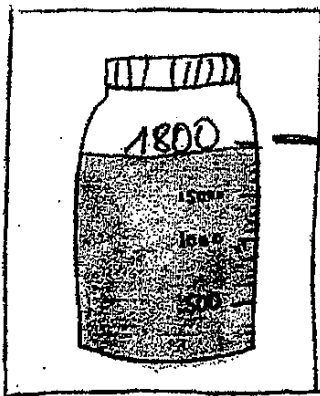
**jeder „Tropfen“
muss gesammelt
werden**

Pazartesi Sabah
MONTAG FRÜH

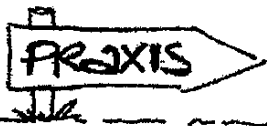
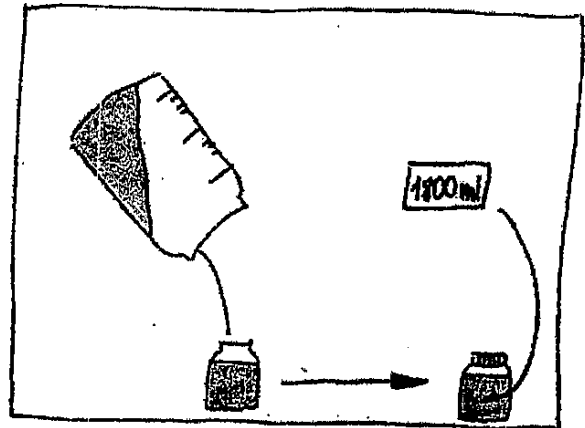


saat 7:00'de son
idrarınızı Kabin içine
boşaltın

**7:00 Uhr:
der letzte Urin
gehört dazu!**



Biriken miktar
yazın küçük
bir tas ile
getirin.



SMK